



Бегство—это реакция на неблагоприятную среду, сигнал эмоциональной нестабильности подростка

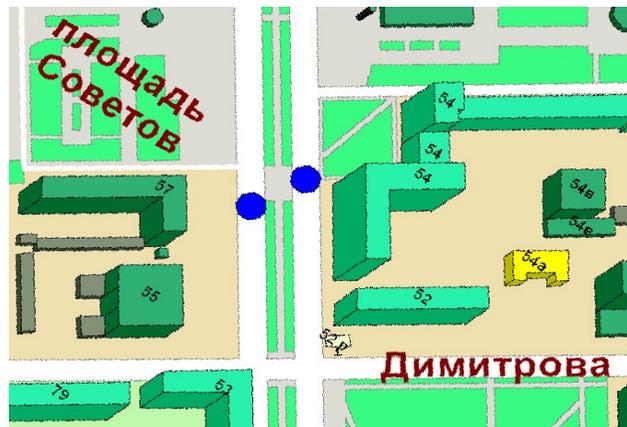
Причинами ухода из семьи могут быть:

- протест против конфликтных, неблагоприятных взаимоотношений, бегство от проблем;
- ограничение свободы, контроль и гиперопека, неудовлетворение потребности в независимости, самостоятельности;
- ухудшение положения в группе сверстников, отчуждение от коллектива, пренебрежение и изоляция.

Если ребенок не будет чувствовать, что ваш дом принадлежит и ему тоже, он сделает своим домом улицу.

Н.Ротшильд

КГБУ «Алтайский краевой центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи»



КГБУ «Алтайский краевой центр психолого-педагогической и медико-социальной помощи»

УХОД ИЗ ДОМА

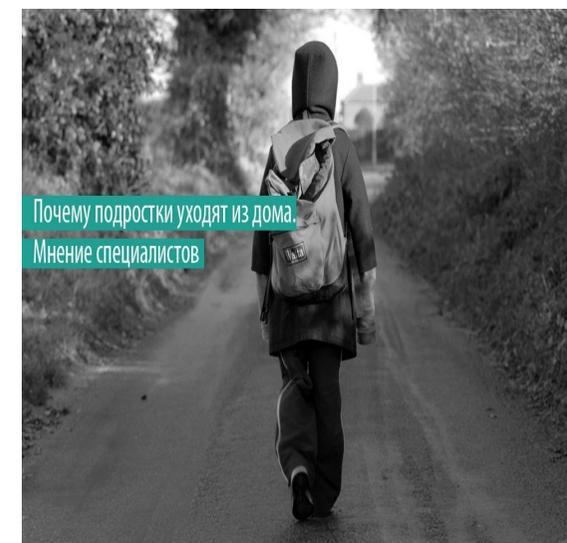
Мы ждем Вас

656038, г. Барнаул, пр. Ленина, 54-а

тел. 8 (3852) 50-24-38

Наш сайт: <http://www.ppms22.u>

Наш e-mail: splys@ppms22.ru



Почему подростки уходят из дома.
Мнение специалистов



В работе с подростком необходимо:

- Принять сторону подростка, поддерживать его. Важно, чтобы он почувствовал, что не одинок, что его понимают, любят, ему сочувствуют и готовы помочь.
- Постараться приобрести союзников в лице учителей и одноклассников подростка, попросить помощи педагогического коллектива. Учителя должны знать о положительных сторонах личности подростка, испытываемых им трудностях в жизни.
- Следует сделать привлекательным пребывание подростка в учебном заведении: вовлекать его в интересную и напряженную полезную деятельность, предоставлять возможность для реализации потребности в свободном самовыражении, поддерживая его активность, инициативу.
- Помочь подростку не поддаваться возникающим чувствам, а искать пути согласия с окружающими.

Родителям необходимо:

1. Избегать прямо или косвенно провоцировать ребенка на уход из дома. Не использовать фразы типа «Поскольку ты живешь в этом доме...», «В моем доме этого не будет...» или «Когда ты будешь жить самостоятельно, тогда и будешь...». Такие фразы заставляют представить в розовом свете мир вне дома. Подросток может убежать, чтобы заставить родителей пожалеть о сказанном и об их методах воспитания. Не следует терять самоконтроль и говорить: «Давай, уходи из дома, мне не жалко». Подобные фразы могут отозваться в душе ребенка намного сильнее, чем родители могут себе представить.
2. Относится спокойно, но твердо к любой прямой угрозе ухода. Если подросток выражает намерение или имеет склонность уйти из дома, следует принимать это всерьез. Возможно, что он не имеет в виду то, что говорит. Во многих случаях такие слова не более чем замаскированный крик души о том, что ему необходимо больше внимания, нежности, уважения. Тем не менее не стоит думать, что подросток не осуще-

ствит свою угрозу, хотя бы вопреки собственному благу. В случаях когда родители слышат подобные угрозы, следует ребенку сказать, что его любят и не хотят, чтобы он уходил.

3. Следует поговорить честно и открыто о тех проблемах, которые беспокоят подростка. Возможно, эти разговоры помогут произвести изменения, которые устроят обе стороны, и ребенок откажется от мысли уйти из дома. В любом случае главное—выслушать ребенка и дать ему почувствовать свою поддержку и внимание.
4. Попробовать побудить ребенка к совместному поиску других путей решения тех проблем, которые лежат в основе его стремления уйти из дома. Может быть, ему доставит удовольствие провести свободное время в ближайшем будущем (на каникулах) вдали от дома (например, в турпоездке) или побывать где-то без них (например, в лагере)
5. При необходимости обратиться к специалисту-психологу за помощью.